

Verdieping oplossingsgerichte therapie



dhr. M. Crouzen

Inhoud

De oplossingsgerichte therapie is ontwikkeld in het Brief Family Therapy Center in Milwaukee (VS). In deze methode richt de therapeut zich niet op het probleem, maar gaat samen met de cliënt op zoek naar oplossingen.

Oplossingsgericht therapie is een snelle en toekomstgerichte benadering die een cliënt in zijn kracht zet. Tegelijkertijd biedt het zowel hulpverlener als cliënt een heldere structuur, vrijheid en positiviteit.

Oplossingsgerichte therapie in combinatie met het oplossingsgericht meten stelt organisaties en professionals in staat behandelingen optimaal aan te laten sluiten bij het perspectief van de cliënt. Daarnaast zorgen de gestandaardiseerde zorgprocessen voor meer vrijheid en autonomie voor de hulpverleners.

Docent

Mark Crouzen is klinisch psycholoog, klinisch pedagoog, psychotherapeut en gedragstherapeut momenteel werkzaam bij het Diakonessenhuis te Utrecht en in eigen praktijk voor oplossingsgerichte therapie, training en coaching.

Doelgroep

Hulpverleners met kennis en ervaring in het oplossingsgericht werken. Academici en HBO-ers.

Doelstelling

Aan het eind van de training heb een verdiepingsslag gemaakt en kan efficiënter, gestructureerd oplossingsgericht aan de slag.

Inhoud en leerdoelen

- achterliggende theorieën om de werking van het oplossingsgericht werken te verklaren: ijsbergmodel en amygdala
- effectiviteit (evidence-based): streefcurve Outcome Rating Scales en leren herkennen van dreigend uitval en mislukkingen
- oplossingsgericht protocol; structuur
- de vier vormen van oplossingsgerichte intervisie: verdiepingsvragen: hoe vraag je oplossingsgericht door op een intervisievraag van een medewerker
- nieuwe tools: werken met psycho-educatie, stressmanagement en heartmath
- Weerstand: cliënten met weerstand herkennen en leren ombuigen.
 - oplossingsgericht werken in dwangkader,
 - cliënten met een kindbeschermingsmaatregel
 - medewerker in coaching

Werkwijze

De training bestaat uit twee delen. In het (korte) eerste deel krijg je inzicht in de drie belangrijkste strategieën van oplossingsgerichte therapie. Je leert hoe je met jouw houding de kracht en hulpbronnen van de cliënt naar boven haalt. Irritatie, weerstand en frustratie leer je te voorkomen: bij de cliënt en – ook belangrijk - bij jezelf.

We hanteren in deze training een afwisseling in werkvormen en je wordt uitgedaagd te leren, oplossingsgericht te oefenen en jouw grenzen te verleggen.

Totaal aantal studiecontacturen	: 6
Aantal uren in cat. Behandeling	: 6
Aantal uren in cat. Diagnostiek	: 0
Aantal uren in cat. Overig	: 0
Aantal pag. literatuur	: 61

Literatuur

Jong, P. de, Berg I.K. (2015) De kracht van oplossingen, Handwijzer voor oplossingsgerichte gesprekstherapie/druk 3. Uitgever: Hartcourt Assessment B.V., ISBN nr: 9789026522697. Hoofdstuk 9 en 11(52 blz.)

Cladder, H. (2016) Kan het korter en simpeler? De geschiedenis van de oplossingsgerichte korte therapie. Gedragstherapie jaargang 49 nummer 3 september 2016 (6 blz)

Wijze van eindtoetsing

Individuele mondelinge toetsing en oefening in rollenspel.